

6. La salute

1. INTERVISTA. Intervista un compagno.

1. Soffri spesso di qualche disturbo?
2. Che cosa prendi per sentirti meglio?
3. Quando stai male chiami subito il dottore o cerchi una cura da solo?
4. Conosci dei rimedi naturali contro l'influenza?
5. Quali medicine eviti di prendere? Perché



2. Il foglietto illustrativo è la guida all'uso del farmaco. Abbina il nome con la descrizione corrispondente.

1. NOME DELLA MEDICINA E COMPOSIZIONE
2. INDICAZIONI TERAPEUTICHE
3. CONTROINDICAZIONI
4. PRECAUZIONI PER L'USO
5. INTERAZIONI CON ALTRI MEDICINALI E SOSTANZE
6. AVVERTE SPECIALI
7. POSOLOGIA
8. SOVRADOSAGGIO
9. EFFETTI INDESIDERATI

- | | |
|---------|--|
| a. | Indicano il dosaggio, la frequenza e la durata della somministrazione del farmaco. A volte indicano anche il momento della giornata in cui somministrare il medicinale (per esempio prima o dopo i pasti). |
| b. | Informazioni sull'uso del medicinale in casi particolari. |
| c. | Indicano possibili effetti negativi che potrebbero verificarsi anche con l'uso normale del farmaco e quali misure adottare. |
| d. | Indicano le diverse malattie per cui il medicinale è indicato. |
| e. | Informazioni che servono ad identificare il prodotto. |
| f. | Indicano le condizioni per le quali il farmaco può essere assunto, ma con attenzione. |
| g. | Descrivono i sintomi per riconoscere effetti provocati dall'uso eccessivo del medicinale e cosa fare. |
| h. | Indicano le condizioni per le quali il medicinale non deve essere assunto. |
| i. | Indicano quali medicinali o cibi potrebbero interagire e modificare gli effetti del farmaco. |

3. Scegli il termine giusto per ogni definizione.

1. Tutte le trasformazioni chimiche ed energetiche che avvengono nelle cellule degli organismi viventi attraverso cui si conservano e si rinnovano.
 A) diagnosi B) metabolismo C) trattamento
2. Individuazione di una malattia in base ai sintomi e agli esami di laboratorio.
 A) diagnosi B) prognosi C) prevenzione
3. È la relazione scritta sulla condizione clinica del paziente in base agli esami effettuati.
 A) patologia B) trattamento C) referto medico
4. Che è presente fin dalla nascita.
 A) metabolismo B) congenito C) trattamento
5. È un sinonimo di malattia.
 A) patologia B) diagnosi C) prevenzione
6. L'insieme delle terapie per curare una malattia o per migliorare la salute.
 A) referto medico B) prognosi C) trattamento
7. È la previsione sul decorso di una malattia.
 A) prognosi B) diagnosi C) congenito
8. Serie di azioni che si prendono per proteggersi da mali futuri.
 A) prevenzione B) trattamento C) referto medico

4. POLIAMBULATORIO CASA DELLA SALUTE

Il poliambulatorio Casa della Salute di Genova offre diversi servizi. Abbina il nome di ogni reparto con la descrizione corrispondente.

dietologia – neurologia e psichiatria – chirurgia estetica pediatria –
otorinolaringoiatra – cardiologia – podologia

1.
Si occupa di problematiche legate ad ictus, epilessia, morbo di Parkinson, disturbi del sonno, demenze, emicranie ed altre patologie. Opera nell'ambito del trattamento farmacologico dei disturbi mentali (disturbi di personalità, schizofrenia, depressioni, psicosi...). Studia anche i danni causati da mobbing, abusi, violenze, gioco d'azzardo e propone interventi di recupero.
2.
Si occupa dello studio, della diagnosi e della cura delle malattie cardiovascolari. Il medico specialista viene chiamato cardiologo. I principali accertamenti diagnostici che vengono effettuati sono: ecocardiogramma, elettrocardiogramma, eco dopler ed altri più specifici.
3.
È una branca della medicina che si occupa della salute di neonati, bambini e adolescenti per curare o prevenire malattie legate alla crescita e allo sviluppo. Il pediatra interviene

spesso anche nella valutazione degli aspetti psicologici e sociologici dell'infanzia e dell'età evolutiva.

4.
Si occupa di trattamenti estetici per migliorare difetti dovuti al passare degli anni o congeniti, ricostruzioni dopo interventi chirurgici o incidenti.
5.
Si occupa di trattamenti per le malattie del metabolismo (diabete, colesterolo, obesità ...) Lo specialista fornisce indicazioni dietetiche per prevenire malattie associate ad una dieta sbagliata quali ipertensione, diabete, insufficienza epatica e renale. Studia interventi nutrizionali attraverso un percorso terapeutico individuale.
6.
Il podologo si occupa della struttura, della funzione e delle patologie del piede attraverso esami specifici. Tratta anche le micosi, le verruche, le lesioni del "piede diabetico", le callosità. La visita può interessare il bambino, il giovane, l'adulto, l'anziano e lo sportivo.
7.
Lo specialista di questo reparto si occupa di individuare patologie a carico di orecchie, naso, gola e ad altre strutture appartenenti a testa-collo. Attraverso controlli vengono individuate patologie come infiammazioni, infezioni e tumori.

5. Consigli per stare bene. Completa il decalogo con i verbi della lista e poi indica con un ✓ quali di questi consigli segui e quali no. Spiega perché e poi confronta le tue risposte con un compagno.

diminuire – bere – mangiare – consumare – dormire – praticare – fare (x2) – prendere – evitare

1. almeno 7 ore ogni notte.
2. cibi leggeri.
3. più sport.
4. alcolici.
5. le vitamine.
6. il consumo di bibite gassate e zuccherate.
7. di esporsi al sole durante le ore più calde.
8. La mattina una ricca colazione.
9. yoga una volta alla settimana.
10. ogni giorno frutta e verdura.

